

Ensimmäiset treenikerrat ja koiran tunnetila (vire, kiihtyminen, jännittäminen)

Uusi paikka, uusi ihminen ja odotus mukavasta tekemisestä voivat näkyä koirassa voimakkaanakin kiihtymisenä. Se ei haittaa – tämä on normaalia käyttäytymistä. Jotta käyttäytymistä voidaan muokata, haluamme ymmärtää miksi koira kiihtyy. Jännittääkö tai pelottaako sitä? Onko sillä odotusarvo päästä tekemään mukavia asioita? Vai onko uusi tilanne vain niin täynnä kaikkea, että kierrokset nousevat?

Syystä riippumatta aloitamme luomalla tilanteeseen turvaa ja rauhaa. Harjoituksiin ei ole kiire. Ensimmäinen harjoitus voi olla yksinkertaisesti sellaisen tunnetilan löytäminen, jossa koira pystyy tutkimaan ympäristöä ja käyttämään nenäänsä.

Ota mukaan koiralle oma ”tukitavara”

Mukaan voitte ottaa namimaton tai esim. kestokassin jossa on erilaisia kangasriepuja (esim. mirkokuitusiivousliinat on hyviä, tai vanhat pyyhkeet ja lakanat voi leikata tähän tarkoitukseen mainiosti).

Voit pakata jo kotona kestokassin jo valmiiksi ripotellen sekaan koiralle mieluisia nameja. NamiKassia kannattaa käyttää jo kotona, jotta se on koiralle tuttu ennen ensimmäisiä treenejä. Sinne voi laittaa esimerkiksi koiran ruokanappulat tai käyttää sitä muuten silloin tällöin virikkeenä. Tarkoitus on, että koira tietää jo treeneihin tullessaan, mitä kassin kanssa tehdään. Tai tätä voi myös harjoitella ensimmäisillä kerroilla. Myös koiralle tuttu namimatto voi toimia, jos koira syö siitä rauhallisesti ja tekemistä riittää hetkeksi. Jos namit katoavat matosta muutamassa sekunnissa ja sitä täytyy jatkuvasti lisätä, se ei välttämättä ole tähän tilanteeseen paras vaihtoehto. Toistuva odottaminen ja maton täyttäminen voivat päinvastoin lisätä turhautumista ja kiihtymistä.

Kun tulette halliin, kassin voi antaa koiralle heti. Sen ei tarvitse ensin istua, odottaa, ottaa kontaktia tai suorittaa mitään muutakaan. Se saa saman tien tutun ja helpon tekemisen. Samalla sinä saat rauhassa kuunnella ensimmäiset ohjeet – eikä sinun tarvitse yrittää hallita innostunutta koira ja omaksua uutta asiaa yhtä aikaa.

Emme tavoittele täysin rauhoittunutta koira. Etsintään tarvitsemme kuitenkin koiran, joka pystyy etsimään ja haistelemaan suu kiinni (tehokkaampaa) sen sijaan, että kuormitus näkyy jatkuvana läähättämisenä ja kiireenä (ylenpalttisena juoksenteluna). Tätäkin taitoa harjoitellaan treeneissä.

Jos koira ei pysty syömään tai tilanne vaikuttaa sille jännittävältä, koetamme helpottaa tilannetta niin että koira ei paineistu enempää ja saa rauhassa adaptoitua tilanteeseen. Kouluttaja ottaa etäisyyttä, lisää koiralle tilaa ja mietimme tilanteeseen toisenlaisen ratkaisun.

Ensimmäinen kerta voi olla vain tunnetilan harjoittelua ja tilanteen tekemistä turvalliseksi koiralle - ja ihmiselle. Tähän voi kulua useampikin kerta. Sopivan tunnetilan rakentaminen ei ole pois nosework-harjoittelusta – se on tärkeä osa sitä.